

# 2010 CUARESMA 2010 CUARESMA 2010

## Cuaresma, preparación a la celebración anual de la Pascua del Señor

- \* **El Tiempo de Cuaresma nos prepara para celebrar el Misterio Pascual**, sobre todo por medio de la preparación o la renovación del **Bautismo** y mediante el **Sacramento de la Reconciliación o Penitencia**. La **Oración**, el **Ayuno** y la **Limosna** son medios privilegiados que la Iglesia nos ofrece para que lleguemos, “*con el gozo de habernos purificado*”, a la solemnidad de la Pascua.
- \* Desde el Miércoles de Ceniza hasta la Vigilia Pascual **en ninguna celebración se canta o se dice el Aleluya. Tampoco el Gloria en la Misa** (en este caso, con excepción de las fiestas y solemnidades).
- \* **El Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo** son días de **ayuno y abstinencia de carne** en toda la Iglesia. Los **demás viernes de Cuaresma, sólo de abstinencia de carne**. El **ayuno** consiste en hacer una sola comida al día, si bien se permite un ligero desayuno y una cena frugal y obliga desde la mayoría de edad hasta los 65 años. La **abstinencia de carne** obliga a todos los que han cumplido 14 años no pudiendo ser sustituida -como en los demás viernes del año- por otros actos de penitencia (a no ser por motivos de salud).
- \* **La austeridad cuaresmal pide que no se adorne con flores el presbiterio** (a excepción de las solemnidades y fiestas) que durante este tiempo estará **presidido por la imagen del Santísimo Cristo de la Providencia**.
- \* El color litúrgico del tiempo penitencial de Cuaresma es el **morado**.

En nuestra Parroquia, además:

- \* **No se celebrarán bautismos** durante toda la Cuaresma, hasta la noche de la Vigilia Pascual que inaugura el Tiempo de Pascua, tiempo litúrgico bautismal por excelencia.
- \* En la Misa dominical y en las solemnidades Recitaremos el **Símbolo de los Apóstoles o “Credo Breve”**, que remarca más el Misterio de la Pascua.
- \* La **aclamación después de la Consagración** -cantada o recitada- será: - “*Cristo se entregó por nosotros*”, a la que responderemos: - “**Por tu cruz y resurrección nos has salvado, Señor**”.
- \* Los **jueves** de Cuaresma, como en los demás jueves de este Año Sacerdotal, rezaremos los **Laudes** en la Misa de la mañana y las **Vísperas** en el Acto Eucarístico de la tarde.
- \* Los **viernes** de Cuaresma, a las 19’30h (antes de la Misa Vespertina), Ejercicio del **Vía Crucis** y a las 22h, **Oración Comunitaria**. El viernes *después de Ceniza* y el viernes “*de dolores*” (26 de marzo), la Oración Comunitaria incluirá la **Celebración Comunitaria del Sacramento de la Reconciliación o Penitencia** con confesión y absolución individual.
- \* Del martes 9 al jueves 11 de marzo, **Ejercicios Espirituales** externos en la Parroquia (en la Abadía), en dos horarios distintos a elegir: o bien de 18 a 20’30h o bien de 21’30 a 24h.
- \* Para la Semana Santa y el Triduo Pascual se facilitará con tiempo un **programa propio**.